

27
5 28 3



PEMERINTAH KOTA TEGAL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARDINAH
Alamat : Jl. AIP KS. Tubun No. 4 Tegal
Telp.(0283)350377, Faks(0283)353131, TEGAL Kode Pos 52124

LEMBAR DISPOSISI

Surat Dari	: Universitas Bhamada Slawi	Diterima Tanggal : 27 Mei 2023
Tanggal Surat	: 22 Mei 2023	Nomor Agenda : 421.4/015
Nomor Surat	: 153/FIK.UNIV.BMD/HM/V/2023	
Perihal	: Uji Validitas dan Reliabilitas An. Alivia Baitul Atiq	

Diteruskan Kepada :
Kumbay Bikelah

Isi Disposisi :
Yth Kumbay Bikelah
12 koordinator yg terkait 5 27/5

POTONG DISINI

Surat Dari	: Universitas Bhamada Slawi	Diterima Tanggal : 27 Mei 2023
Tanggal Surat	: 22 Mei 2023	Nomor Agenda : 421.4/015
Nomor Surat	: 153/FIK.UNIV.BMD/HM/V/2023	
Perihal	: Uji Validitas dan Reliabilitas An. Alivia Baitul Atiq	

Diterima Oleh :	Tanda Tangan
Tanggal :	

Mar Rozik hub. R. R. ing
31/5-23



YAYASAN PENDIDIKAN TRI SANJA HUSADA
UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Prodi : Ilmu Keperawatan (S1), Profesi Ners, Farmasi (S1), Keselamatan Kesehatan Kerja (D-IV),
Keperawatan (DIII), Kebidanan (DIII)

Jl. Cut Nyak Dhien, Kalisapu Telp. (0283) 6197570 – 6197571, Fax. (0283) 6198450 Slawi,

E-mail : fikesbhamada@gmail.com SK.MENDIKBUD RISET & TEKNOLOGI : 325/E/O/2021

Nomor : 153/FIK.UNIV.BMD/HM/V/2023

Slawi, 22 Mei 2023

Lamp. : -

Perihal : Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada

Yth. Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal
di


Tempat

Dengan hormat,

Berkenaan sedang dilaksanakannya penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhamada Slawi, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu memberi ijin untuk melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas bagi mahasiswa kami atas nama :


Nama : Alivia Baitul Atiq
NIM : C1019056
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan
Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes
Nama Pembimbing : 1. Dr. Wisnu Widyantoro, M.Kep.
2. Ratna Widhiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Demikian untuk menjadikan periksa, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik

Siswati, S.SiT. Bdn., M.Kes.
NIPY : 1981.07.02.03.031

Tembusan :

1. Peringgal

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : D
 Usia : 36 th
 Masa kerja : 12
 Jenis Kelamin : P
 Unit kerja : RSUD


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☒
27 - 35 tahun ☐ 41 - 55 tahun ☐
2. Jenis kelamin : Laki - laki ☐ Perempuan ☒
3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
6 - 10 tahun ☐ 21 - 25 tahun ☐
11 - 15 tahun ☒ 26 - 30 tahun ☐
4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐
Teratai ☐ Sakura ☐

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				✓
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			✓	
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		✓		
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			✓	
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?			✓	
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
SKOR					

46

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				✓
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?		✓		
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		✓		
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?		✓		
SKOR					

32


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?	✓			
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	✓			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?	✓			
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?	✓			
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?	✓			
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	✓			
SKOR					

16

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : M
Usia : 40 th
Masa kerja : 12 th
Jenis Kelamin : p
Unit kerja : Pokta Kardinal


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☒
27 - 35 tahun ☐ 41 - 55 tahun ☐

2. Jenis kelamin : Laki - laki ☐ Perempuan ☒

3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
6 - 10 tahun ☐ 21 - 25 tahun ☐
11 - 15 tahun ☒ 26 - 30 tahun ☐

4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐
Teratai ☐ Sakura ☐

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			✓	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien		✓		
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?	✓			
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?			✓	
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?			✓	
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		✓		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			✓	✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			✓	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?		✓		
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?				✓
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			✓	
	SKOR				

42

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?		✓		
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		✓		
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?			✓	
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?			✓	
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?			✓	
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?			✓	
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?		✓		
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		✓	✓	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?			✓	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?			✓	
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?			✓	
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	✓			
SKOR					

34

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056



UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR
PERSETUJUAN
PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : M.R.

Usia : 55 th. 31 th.

Masa kerja : 8 th.

Jenis Kelamin : P.

Unit kerja : Rosella.


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui "**Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes**". Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☐
27 - 35 tahun ☒ 41 - 55 tahun ☐
2. Jenis kelamin : Laki - laki ☐ Perempuan ☒
3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
6 - 10 tahun ☐ 21 - 25 tahun ☐
11 - 15 tahun ☒ 26 - 30 tahun ☐
4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐
Teratai ☐ Sakura ☐

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			✓	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien		✓		
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?	✓			
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?			✓	
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?			✓	
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		✓		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			✓	
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			✓	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?		✓		
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?				✓
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			✓	
SKOR					

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

Pertanyaan		1	2	3	4
No					
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?		✓		
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		✓		
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?	✓			
SKOR					


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?			✓	
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?			✓	
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?			✓	
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?			✓	
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?		✓		
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			✓	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?			✓	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?			✓	
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?			✓	
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	✓			
SKOR					

34

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : Ny. T
Usia : 32 th.
Masa kerja : 10 th
Jenis Kelamin : P
Unit kerja : RS K


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			✓	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				✓
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?	✓			
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		✓		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?			✓	
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?				✓
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			✓	
SKOR					

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?				✓
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?			✓	
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?			✓	
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		✓		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?		✓		
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?			✓	
SKOR					


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?			✓	
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			✓	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?			✓	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		✓		
SKOR					

3126

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : D .

Usia : 32 .

Masa kerja : 8

Jenis Kelamin : L

Unit kerja :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	<p align="center">UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN</p>	<p align="center">LEMBAR KUESIONER</p>
---	---	---

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1. Usia :

19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>

2. Jenis kelamin :

Laki - laki	<input checked="" type="checkbox"/>	Perempuan	<input type="checkbox"/>
-------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

3. Masa Kerja :

1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>

4. Unit Kerja :

Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				✓
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		✓		
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			✓
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?	✓			✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?		✓		
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?			✓	
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			✓	
	SKOR				

48

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?	✓			
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?	✓			
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?	✓			
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?				✓
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?			✓	
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?		✓		
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?		✓		
SKOR					


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?	✓			
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?	✓			
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	✓			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?	✓			
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	✓			
SKOR					

17

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : P.
Usia : 45 th.
Masa kerja : 25 th.
Jenis Kelamin : P.
Unit kerja : RSUK. Ruang Rosella.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☐
27 - 35 tahun ☐ 41 - 55 tahun ☒
2. Jenis kelamin : Laki - laki ☐ Perempuan ☒
3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
6 - 10 tahun ☐ 21 - 25 tahun ☒
11 - 15 tahun ☐ 26 - 30 tahun ☐
4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐
Teratai ☐ Sakura ☐

Petunjuk Pengisian

Rosalia (RSUK).

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			✓	
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
	SKOR				

46

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	✓			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				✓
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?			✓	
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					

34


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			✓	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?		✓		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			✓	
	SKOR				

26

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : C
Usia : 32 th
Masa kerja : 8 th
Jenis Kelamin : P
Unit kerja : RSUD


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			✓	
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
SKOR					

46

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	✓			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				✓
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			✓
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓		✓	
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?			✓	
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					34

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA


Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?	✓			✓
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?	✓			
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			✓	
SKOR					

25

02

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056



UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR
PERSETUJUAN
PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : Ns. N.
Usia : 30 th
Masa kerja : 7 tahun
Jenis Kelamin : P.
Unit kerja : RSUD Kardinah Reang Lavenda Atar.


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes"**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			✓	1
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?			✓	
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			✓	
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?	✓			
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?	✓			
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			✓	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?	✓			
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
SKOR					

35

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?			✓	
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?			✓	
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	✓			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?		✓		
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?			✓	
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?		✓		
SKOR					

27


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			✓	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?	✓			
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?	✓			
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		✓		
SKOR					

23

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : Mr B.
Usia : 35 th
Masa kerja : 10 th
Jenis Kelamin : L
Unit kerja : RS IK.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes"**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	<p align="center">UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN</p>	<p align="center">LEMBAR KUESIONER</p>
---	---	---

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☐
 27 - 35 tahun ☒ 41 - 55 tahun ☐

2. Jenis kelamin : Laki - laki ☒ Perempuan ☐

3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
 6 - 10 tahun ☒ 21 - 25 tahun ☐
 11 - 15 tahun ☐ 26 - 30 tahun ☐

4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐
 Teratai ☐ Sakura ☐

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			✓	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				✓
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?	✓			
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		✓		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?			✓	
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?				✓
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			✓	
SKOR					

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?				✓
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?			✓	
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?			✓	
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		✓		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?		✓		
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?			✓	
SKOR					

41


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?			✓	
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			✓	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?			✓	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		✓		
SKOR					

26

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : D
Usia : 37 th.
Masa kerja : 7 th
Jenis Kelamin : P
Unit kerja : CA.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	<p align="center">UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN</p>	<p align="center">LEMBAR KUESIONER</p>
---	---	---

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

CAL.

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				✓
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		✓		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?	✓			
SKOR					

42

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		✓		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					


31

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	✓			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				✓
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?		✓		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?		✓		
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?				✓
SKOR					

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : P.
Usia : 37 th
Masa kerja : 7 th.
Jenis Kelamin : P
Unit kerja : LA

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia :	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
	27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin :	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja :	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
	6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
	11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja :	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
	Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				✓
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		✓		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?	✓			
	SKOR				

42

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		✓		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	✓			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				✓
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?		✓		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?		✓		
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?				✓
SKOR					

27

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : S.
Usia : 39 th
Masa kerja : 7 th
Jenis Kelamin : P
Unit kerja : LA

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☐
27 - 35 tahun ☒ 41 - 55 tahun ☐
2. Jenis kelamin : Laki - laki ☐ Perempuan ☒
3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
6 - 10 tahun ☒ 21 - 25 tahun ☐
11 - 15 tahun ☐ 26 - 30 tahun ☐
4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐ LA ✓
Teratai ☐ Sakura ☐

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				✓
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		✓		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?	✓			
SKOR					

42

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			✓	
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		✓		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					31


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	✓			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				✓
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?		✓		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?		✓		
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?				✓
SKOR					

24

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056



UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR
PERSETUJUAN
PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : D.
Usia : 46.
Masa kerja : 20 tahun
Jenis Kelamin : P
Unit kerja : Ruw Karbunah


Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes"**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 -35 tahun	<input type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien	✓			
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		✓		
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		✓		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			✓	
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			✓	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
SKOR					

40

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?			✓	
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?			✓	
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?		✓		
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?			✓	
SKOR					25


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?		✓		
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?		✓		
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?		✓		
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?		✓		
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				✓
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?		✓		
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			✓	
SKOR					

31

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Informed consent)

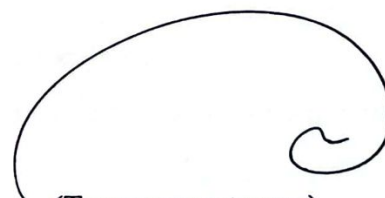
Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : A.
Usia : 13 Tahun
Masa kerja : 20 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Unit kerja : Ruang Rawat Inap RSUD Brebes

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes"**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	<p align="center">UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN</p>	<p align="center">LEMBAR KUESIONER</p>
---	---	---

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input checked="" type="checkbox"/>	Perempuan	<input type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				✓
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				✓
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			✓	
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		✓		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		✓		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			✓	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?				✓
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?				✓
	SKOR				

53

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?			✓	
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?		✓		
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	✓			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				✓
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?		✓		
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?		✓		
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?		✓		
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		✓		
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		✓		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?		✓		
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					

36


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	✓			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	✓			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		✓		
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?		✓		
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?		✓		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?		✓		
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		✓		
SKOR					

24

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : Ny. T
Usia : 46 th
Masa kerja : sekitar 25 th
Jenis Kelamin : p.
Unit kerja : RSUD kardinal

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				✓
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?			✓	
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		✓		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		✓		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		✓		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?			✓	
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
	SKOR				

53 45

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				✓
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	✓			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?			✓	
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					


30

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?		✓		
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?		✓		
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?		✓		
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?		✓		
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?	✓			
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?		✓		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?		✓		
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	✓			
SKOR					

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--	--

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, maka responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : AB
Usia : 38 th
Masa kerja : 10 th
Jenis Kelamin : ♀
Unit kerja : RSUD Kardinah (Kg.LA)

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia : 19 - 26 tahun ☐ 36 - 40 tahun ☒
27 - 35 tahun ☒ 41 - 55 tahun ☐
2. Jenis kelamin : Laki - laki ☐ Perempuan ☒
3. Masa Kerja : 1 - 5 tahun ☐ 16 - 20 tahun ☐
6 - 10 tahun ☒ 21 - 25 tahun ☐
11 - 15 tahun ☐ 26 - 30 tahun ☐
4. Unit Kerja : Dahlia ☐ Mawar ☐
Teratai ☐ Sakura ☐
Lavender ☒

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			✓	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien		✓		
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				✓
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		✓		
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?			✓	
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?			✓	
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			✓	
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			✓	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?			✓	
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓		
	SKOR				

45

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		✓		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?		✓		
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		✓		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?		✓		
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓			
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	✓			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					31


D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?			✓	
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?			✓	
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?				✓
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?		✓		
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		✓		
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?				✓
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?				✓
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?				✓
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?				✓
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		✓		
SKOR					39

16

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN</p>	<p style="text-align: center;">LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN</p>
---	---	---

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi


Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehkan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq
NIM C1019056

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
---	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial) : P
 Usia : 32 th.
 Masa kerja : 9 th.
 Jenis Kelamin : P
 Unit kerja : RSUD

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes”**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.


Tegal, April 2023

Responden



(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

	UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN	LEMBAR KUESIONER
---	---	-----------------------------------

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun	<input type="checkbox"/>	36 - 40 tahun	<input type="checkbox"/>
		27 - 35 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	41 - 55 tahun	<input type="checkbox"/>
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki	<input type="checkbox"/>	Perempuan	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	<input type="checkbox"/>	16 - 20 tahun	<input type="checkbox"/>
		6 - 10 tahun	<input checked="" type="checkbox"/>	21 - 25 tahun	<input type="checkbox"/>
		11 - 15 tahun	<input type="checkbox"/>	26 - 30 tahun	<input type="checkbox"/>
4. Unit Kerja	:	Dahlia	<input type="checkbox"/>	Mawar	<input type="checkbox"/>
		Teratai	<input type="checkbox"/>	Sakura	<input type="checkbox"/>

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Aspek Fisik					
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				✓
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			✓	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				✓
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		✓		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			✓	
Aspek Psikologi					
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	✓	✓		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				✓
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	✓			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				✓
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				✓
Aspek Waktu Kerja					
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				✓
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				✓
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				✓
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		✓		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		✓	.	
SKOR					

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas					
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	✓			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				✓
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				✓
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	✓			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				✓
Tuntutan Peran					
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				✓
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	✓			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?			✓	
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	✓			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	✓		.	.
Tuntutan Pribadi Individu					
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	✓			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	✓			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?			✓	
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	✓			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				✓
SKOR					

34

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pelamahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		✓		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		✓		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		✓		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		✓		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	✓			
Pelemahan Motivasi					
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	✓			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	✓			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	✓			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				✓
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	✓			
Kelelahan Fisik					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?	✓			
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	✓			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		✓		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	✓			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			✓	
SKOR					