F		27 F 2F 3
	RUMAH SAKIT UMUN Alamat : Jl. AIP KS	I KOTA TEGAL I DAERAH KARDINAH S. Tubun No. 4 Tegal 353131, TEGAL Kode Pos 52124
	LEMBAR DISPO	SISI
Surat Dari	: Universitas Bhamada Slawi	Diterima Tanggal : 27 Mei 2023
Fanggal Surat	: 22 Mei 2023	Nomor Agenda : 421.4/015
Nomor Surat	: 153/FIK.UNIV.BMD/HM/V/2023	
Perihal	: Uji Validitas dan Reliabilitas An. A	Alivia Baitul Atiq
Isi Disposisi : Mg Kaluba Dz Kobr	foilelak frig ky terkart & 27	<i>(7</i> 5
Surat Dari	: Universitas Bhamada Slawi	Diterima Tanggal : 27 Mei 2023
Fanggal Surat	: 22 Mei 2023	Nomor Agenda : 421.4/015
Nomor Surat	: 153/FIK.UNIV.BMD/HM/V/2023	
Perihal	: Uji Validitas dan Reliabilitas An. A	Alivia Baitul Atiq
		Tanda Tangan

Max Rozik hub. R. Ring 9 31/-23



YAYASAN PENDIDIKAN TRI SANJA HUSADA UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Prodi : Ilmu Keperawatan (S1), Profesi Ners, Farmasi (S1), Keselamatan Kesehatan Kerja (D-IV), Keperawatan (DIII), Kebidanan (DIII)

Jl. Cut Nyak Dhien, Kalisapu Telp. (0283) 6197570 – 6197571, Fax. (0283) 6198450 Slawi, E-mail : <u>fikesbhamada@gmail.com</u> SK.MENDIKBUD RISET & TEKNOLOGI : 325/E/O/2021

Nomor : 153/FIK.UNIV.BMD/HM/V/2023 Lamp. : - Slawi, 22 Mei 2023

Perihal : Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth. Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal di Tempat

Dengan hormat,

Berkenaan sedang dilaksanakannya penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhamada Slawi, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu memberi ijin untuk melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas bagi mahasiswa kami atas nama :

Nama	:	Alivia Baitul Atiq
NIM	:	C1019056
Judul Skripsi	:	Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan
		Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes
Nama Pembimbing	:	1. Dr. Wisnu Widyantoro, M.Kep.
		2. Ratna Widhiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Demikian untuk menjadikan periksa, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Dekan Wakil Dekan Bidang Akademik Siswati, S.SiT. Bdn., M.Kes. NIPY: 1981.07.02.03.031

Tembusan :

1. Pertinggal



. 1.

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

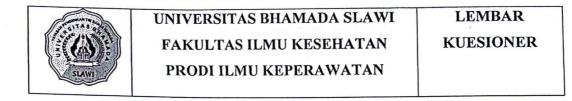
Nama (inisial)	:	D	
Usia	:	36 FR	
Masa kerja	:	12 .	
Jenis Kelamin	:	P'	
Unit kerja	:	pso k	,

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden (Tanpa hama terang)

Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun 41 - 55 tahun
2.	Jenis kelamin	;	Laki - laki Perempuan 🗸
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun ✓ 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Teratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	· Pertanyaan	1	2	3	4
As	pek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			\checkmark	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				V
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			\checkmark	
	pek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	\checkmark			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		V		
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	\checkmark			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				V
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			V	
Aspe	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				1
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				V
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				V
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?			1	
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		V		
	SKOR				1

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- : jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)
- : dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

			-		
N	o Pertanyaan	1	2	3	4
T	untutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		V		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				V
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				V
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		\checkmark		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				V
	ntutan Peran				,
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				V
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	\checkmark			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?		\checkmark		
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	\checkmark			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		\checkmark		
_	tutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	\checkmark			
2.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	\checkmark			
3.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	V			
_	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	V		/	
5.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?		V		
	SKOR				

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	lamahan Aktivitas			1	1
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		~		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?	\checkmark		-	
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	\checkmark			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	V			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	V			
Pele	emahan Motivasi			10.000	
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	V			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	~			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	V			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V			
Kele	lahan Fisik				
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?				
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	V			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?	V		1	
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	V	1		
5.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	\checkmark	-		
	SKOR			+-	



1 Т



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

<u>Alivia Baitul Atiq</u> NIM C1019056



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

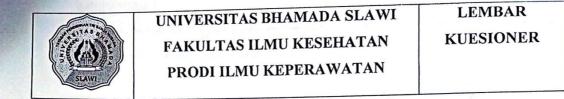
Nama (inisial)	: M	
Usia	: Aoth	
Masa kerja	: 12th	
Jenis Kelamin	: P	
Unit kerja	: posla	Kardinal

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes"**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun 41 - 55 tahun	
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan 🗸	
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun	
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Teratai Sakura	-

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan

- 1 (Tidak Pernah) 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 3 (Sering) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

	(Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus in	icher a	0		
4	(Sciald)	1	2.	3	4
N	o Pertanyaan				
A				V	
1.	Apakah anda melakukan observasi puere				
2.	jam kerja? Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang		V		
					\vee
3.	dilakukan demi keselainatan pasien Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap				
4.	hari? Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang	\checkmark			
	1:		,		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya				
	orang di 1 ruangan saat memberikan asunan:				
A	an ale Dailyalagi				
6.	Anakah anda merasa terbebani oleh harapan			-/	
	pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang			~	
	berkualitas?				
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat			V	
	Letergantungan yang berbeda-beda?				
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan		V		
	kenutusan?				
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan				\checkmark
	keselamatan pasien?		-		
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan			\checkmark	`
	karakteristik yang berbeda-beda?				
Asn	ek Waktu Keria				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan				
	kepada pasien secara rutin?			\checkmark	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus				
12.	bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian		1		
15.	asuhan keperawatan?				
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena				./
14.					v
15	intensitas pekerjaan?				
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang				
	harus diselesaikan dalam satu waktu?				
	SKOR				

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tu	ntutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		\checkmark		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				V
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?		~		
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		\sim		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			\checkmark	
	ntutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?			\checkmark	
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	\checkmark			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	\checkmark			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	\checkmark			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		\checkmark		
Tun	tutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	\checkmark			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	\checkmark			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	\checkmark			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	\checkmark			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				\checkmark
	SKOR				13

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

T D (marked b)	1	2	3	• 4
No Pertanyaan				
Pelamahan Aktivitas				
. Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		\checkmark		
saat saat bekerja?			V	
2. Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?			-	
3. Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat	\checkmark			
bekeria?			-	
1 A pakah anda ingin berbaring saat jam kerja?			\checkmark	
5. Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada				
saat bekerja?				
Polemahan Motivasi				
A nakah anda susah berfikir pada saat bekerja?			V	
7. Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat				
bekerja?	\sim			
 Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja? 		\checkmark	-	
 Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja? 		*		
10. Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	<			
Kelelahan Fisik				
1 intit di konglo?				
1 i mungaung setelah			,	
bekerja? 13. Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		~	-	1
13. Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?			-	+-
14. Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah				
bekerja?	17			-
15. Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?				+-
SKOR	1	1		



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056





1222

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI SI ILMU KEPERAWATAN LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	: M.R.
Usia	: 55 the : 31 th
Masa kerja	: Btu.
Jenis Kelamin	: P ·
Unit kerja	: Rosella.

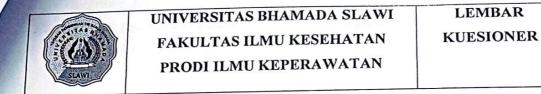
Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun 11 - 55 tahun
2. Jenis kelami	in :	Laki - laki Perempuan
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4. Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

	(Delala)	1	-	0	4
No	No Pertanyaan ·		2	3	4
A	spek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			~	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien		V		
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				~
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?	~			
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		V		
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?			V	
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?			V	
	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan?		V		
	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				V
	0. Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				
	k Waktu Kerja				
	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			/	
	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			V	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?		/		
4. 1	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena ntensitas pekerjaan?				V
.5. A	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang narus diselesaikan dalam satu waktu?			\checkmark	
	SKOR				

🖸 Dipindai dengan CamScanner

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan

1 (Tidak Pernah) 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 3 (Sering)

4 (Se	1 2 3 4	
4 (56	Pertanyaan · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
No		
Tunt	Apakah anda merasa kurangnya informasi	
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih	
	mengenal pekeljam un	
	tertekan? Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas	
2.	Apakah anda mendapatkan tugun y	
	selama bekerja? Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai V	
2	Anakah tata letak barang dan tasintas sudun s	
3.	Apakah tata letak barang uan tata dan memudahkan anda dalam bekerja?	
-		
4.	Apakan anda merasa seorang diri? menjalankan tugas seorang diri?	
-	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam	
5.	Apakah anda mendapatkan nak eterar tugas?	
-	memotial Reputation	
	ntutan Peran	
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan perga Apakah atasan anda memberikan tugas dengan	
7.	Apakan atasan anon	
	tidak jelas? Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan	
8.		
	di dalam melaksanakan pekerjaan. Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai	
9.		
	t 1 1 1 makerigan anda uuda sepera	
10	Apakah beban pekerjaan undu andu i	
	seharusnya?	
T	untutan Pribadi Individu	
1	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih	
	kasih terhadap para perawat?	ł
1	2 Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan	
	rekan keria dalam rumah sakit ini?	+
	3. Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan	
	anda selama ini sangat ketat?	
	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	
	4. Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda	
	dalam bekerja?	-
	5. Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan	
	anda?	_
	SKOR	_

24

4

3

2

1

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

. (-		1	2	3	4
No	Pertanyaan				
Pel	amahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		1		
	saat saat bekeria?			-	
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?			-	
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat	1	ł		
	bekeria?			1	
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?				
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada			L	
	saat bekerja?				-
Pele	mahan Motivasi				
6.	Anakah anda susah berfikir pada saat bekerja?			V	
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat				
	bekeria?	L			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?		~		-
9.	A nakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			L	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V			
	lahan Fisik				
11.	Anakah anda mengalami sakit di kepala?			~	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah			-	
12.	bekerja?			-	
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		V	-	
1 <u>3</u> . 14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah				
14.	bekerja?	•		V	
15	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	V			
15.	SKOR				
	DIKUK				



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

<u>Alivia Baitul Atiq</u> NIM C1019056





Mammu

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	My. T
Usia	:	32 仇.
Masa kerja	:	10 th
Jenis Kelamin	:	P
Unit kerja	:	ps k

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

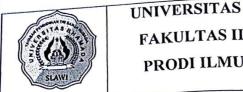
Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR KUESIONER

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun ✓ 41 - 55 tahun ✓
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan 🗸
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun ✓ 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Teratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia.
- Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

	Pertanyaan	1	2	3	4
No	le Fisile				
Asp 1.	oek Fisik Apakah anda melakukan observasi pasien selama			V	
2.	jam kerja? Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang			\checkmark	
	dilakukan demi keselamatan pasien				./
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				V
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?	\checkmark			•
Asp	al Daikologi	1	T	-	
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang		$ $ \vee		
	berkualitas?	-			. /
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		-		V
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan			V	
9.	keputusan? Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan		-	-	
10.	keselamatan pasien? Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				\checkmark
Acre	1 XX LA. Varia	-	-	-	1
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan	and the second second			V
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda natus	-			V
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian	-			\checkmark
14.	asuhan keperawatan? Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena				
15.	intensitas pekerjaan? Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			V	
-	SKOR				

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

4 (Selalu)	1			
No Pertanyaan	1	2	3	4
Tuntutan Tugas				
1. Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		V		,
2. Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				V
3. Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				\checkmark
4. Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		\checkmark		
 Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas? 			\checkmark	
Tuntutan Peran		-		
6. Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				Ų
7. Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?				\sim
3. Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?			\checkmark	
Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesual dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?				
 10. Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya? 			\checkmark	
Funtutan Prihadi Individu				
11. Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	V			
12. Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?			\checkmark	
13. Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		\checkmark		
14. Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda		\checkmark		
15. Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?			\checkmark	
SKOR				

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

N		1	2	3	4
P	elamahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?			V	
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		V		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		\checkmark		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		\checkmark		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	\checkmark			
Pele	mahan Motivasi				
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	\checkmark			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	\checkmark			
3.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	\vee			
).	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			\checkmark	
0.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?				
Kelel	ahan Fisik			I	
1.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?			V	
	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	\checkmark			
3.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		V		
1. .	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	V			
5. 4	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		1		
	SKOR				
					and the second sec





LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	D.	
Usia	:	32	
Masa kerja	:	8	
Jenis Kelamin	:	2	
Unit kerja	:		

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR KUESIONER

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun 41 - 55 tahun
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki 🗸 Perempuan
3. Masa Kerja	;	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4. Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Teratai Sakura
Petunjuk Pengisian	1	

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.

- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
As	pek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			\checkmark	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				V
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		\checkmark		
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	\checkmark			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		\checkmark		
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	-			V
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?	1			V
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?		\checkmark		
Aspe	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				V
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				V
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				V
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?			V	
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?			V	
	SKOR				

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

_		1		-					
I	No Pertanyaan		2	3	4				
1	Tuntutan Tugas								
1	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		V						
2.	selama bekerja?	V							
3.	dan memudahkan anda dalam bekerja?	~							
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		\checkmark						
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?	\checkmark							
	ntutan Peran								
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				V				
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?								
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?								
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?				V				
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	V							
Tun	Tuntutan Pribadi Individu								
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	V							
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	V							
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?			V					
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?		V						
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?		V						
	SKOR								

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pel	amahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?	V			
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?				
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?	1			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	\checkmark			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	V			
	mahan Motivasi		-		
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	V		1	
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	V			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?				
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekeria?	V			
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V			
Kele	ahan Fisik			-	
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?				
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	\checkmark			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		1		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?				
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	V			
	SKOR				



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

<u>Alivia Baitul Atiq</u> NIM C1019056





San Marine

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	Ч°.	
Usia	:	45 HA.	
Masa kerja	:	25 th.	
Jenis Kelamin	:	۴.	
Unit kerja	:	RSYK. Ruang	Rosella.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes"**. Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

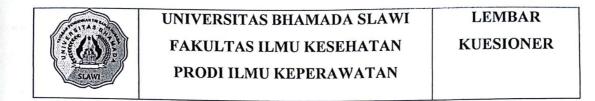
Responden

mante

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 27 -35 tahun		6 - 40 tahun 1 - 55 tahun 1	
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki		mpuan V	
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 6 - 10 tahun 11 - 15 tahu		16 - 20 tahun 21 - 25 tahun 26 - 30 tahun	V
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Teratai		lawar akura	
Pet	unjuk Pengisiar	1	Rosalla	(RSUK)		L]

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.



B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
As	pek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				1
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			V	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		V		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			v	
As	pek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	V			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				V
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	V			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				v
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				V
Asp	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				V
12. '	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				V
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				2
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		V		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		V		
	SKOR				

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

Г

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	tutan Tugas			5	
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih				1
	tertekan?	0			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas			-	
	selama bekerja?				V
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?		1		1
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika				
5	menjalankan tugas seorang diri?				
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam				
Tun	membuat keputusan selama menjalankan tugas? tutan Peran				V
6.					
0. 7.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				V
	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	V			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?			V	f
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	V			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	~			
Tun	ntutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	~			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	V			
13.				~	
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	V			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				\checkmark
	SKOR				

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	mahan Aktivitas				_
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada				
	saat saat bekerja?		C		
	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		V		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat		V		
	bekerja?				
	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		V		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada				
	saat bekerja?	V			
Pelen	1ahan Motivasi				
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	v		1	
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat				
1	bekerja?	V			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	V			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?	1		V	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?				
Kelel	ahan Fisik				
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		V		
	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah				
	bekerja?		V		-
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		~		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah	1./	t		
	bekerja?	V			-
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			V	-
	SKOR				



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056





LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

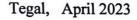
LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	С
Usia	:	32 fh
Masa kerja	:	8 ff
Jenis Kelamin	:	φ
Unit kerja	:	rsucc

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.



Responden (Tanpa nama terang)

Lampiran 4



UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR **KUESIONER**

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi 1. Usia : 19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 - 35 tahun 41 - 55 tahun Laki - laki Perempuan 2. Jenis kelamin : 1 - 5 tahun 3. Masa Kerja 16 - 20 tahun : 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun \checkmark 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun Dahlia 4. Unit Kerja Mawar : Teratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.



B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

,	D. Assessor	1	2	3	4
No					
As	pek Fisik				. /
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang			/	
	dilakukan demi keselamatan pasien				1
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		~		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?				
As	nek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	~			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat				1
7.	ketergantungan yang berbeda-beda?				
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	~			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				~
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				~
Acn	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan				~
12.	kepada pasien secara rutin? Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus				1
	bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena		~		
	intensitas pekerjaan?	-	1./	1	1
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?				
	SKOR				

46

1

-Т 2

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

. (-		1	2	3	4
No	Pertanyaan				
Tun	tutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	~			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				~
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	V			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				/
Tur	ntutan Peran			· · · · ·	
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				V
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	~			J
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	ø		~	
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	ン			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	~			
Tun	tutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	~			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?				
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?			V	
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	-			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				L
	SKOR				

34

٦

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Polama	han Aktivitas		-		
1. Apa	akah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		~		1
	t saat bekerja?				
	akah anda mengantuk pada saat bekerja?				
3. Apa	akah kelopak mata anda menjadi berat pada saat rerja?				
	akah anda ingin berbaring saat jam kerja?				
5. Ap	akah anda mengalami kaku dalam bergerak pada t bekerja?	~			
	an Motivasi				
6. Apa	akah anda susah berfikir pada saat bekerja?	\$			
7. Apa	akah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat erja?	~			
	kah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	~			
	kah anda merasa tenang pada saat bekerja?	de la			~
	kah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	5			
Kelelaha					
11. Apa	kah anda mengalami sakit di kepala?	/			
	kah anda mengalami nyeri dipunggung setelah erja?	~			
3. Apa	kah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		~		
	kah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah				
5. Apal	cah anda merasa segar pada saat bekerja?			~	
	SKOR				

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

اف

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

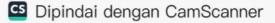
Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

<u>Alivia Baitul Atiq</u> NIM C1019056





dramat and

The state

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertand	a tanga	n dibaw	ah ini . N^{\cdot}			
Nama (inisial)	:	110				
Usia	:	3	o fl			
Masa kerja	:	Hat	iun			
Jenis Kelamin	:	p.		-	ave ad	ALCO
Unit kerja	:	RSUD	Kardinah	Ruang	Conversion	F1991 .

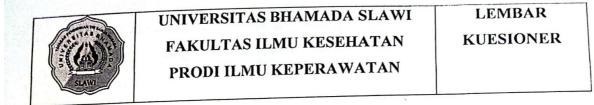
Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun
			27 -35 tahun 41 - 55 tahun
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun
			6 - 10 tahun 21 - 25 tahun
			11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar
			Teratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

		1	2	3	4
No Pertanyaan	·		4	5	
Aspek Fisik					
1. Apakah anda melakukan observasi pasien selam jam kerja?				V	1
2. Apakah anda merasa banyak pekerjaan yan dilakukan demi keselamatan pasien					
3. Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setia hari?					
4. Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimban di setiap shift kerja?			\checkmark		
 Apakah anda tidak terganggu dengan banyakny orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan? 	ya			V	
Aspek Psikologi					
6. Apakah anda merasa terbebani oleh harapa pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yan berkualitas?	an ng				
7. Apakah anda menghadapi pasien dengan tingk ketergantungan yang berbeda-beda?		\checkmark			
3. Apakah anda merasa kesulitan dalam menentuk keputusan ?		\checkmark			
Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehat keselamatan pasien?	tan				V
10. Apakah anda menghadapi pasien deng karakteristik yang berbeda-beda ?	gan				
Asnek Waktu Kerja			_		
11. Apakah anda melakukan tindakan keperawa kepada pasien secara rutin?	itan			V	
12. Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda ha bekeria secara cepat dalam waktu yang terbatas	?			L	
13. Apakah anda melakukan pendokumentas asuhan keperawatan?	sian				
14. Apakah anda merasa waktu istirahat kurang kara intensitas pekerjaan?		V			
15. Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan ya harus diselesaikan dalam satu waktu?	ang		V		
SKOR					

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tur	itutan Tugas			100	
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	V			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?			V	
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?			V	
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	\checkmark	/		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			1	
	tutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				V
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	\checkmark			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?		V		
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?				
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		/		
Tun	tutan Pribadi Individu		/		
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?				
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	V			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	~			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	V			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?		V		
	SKOR				

27

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- : jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2·	3	4			
Pelamahan Aktivitas								
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		V					
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?	1	2					
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		2					
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		V					
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	V						
Pele	mahan Motivasi	/						
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?							
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	V						
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	~		,				
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			N				
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V						
Kele	lahan Fisik		/					
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?	1						
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?							
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?	1	1					
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	V		/				
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		1					
	SKOR							



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

72

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056





LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	Mr	B.
Usia	:	35-14	2
Masa kerja	:	10 -	R
Jenis Kelamin	:	C,	
Unit kerja	:	RS	12

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

ins

(Tanpa nama terang)

Lampiran 4

LEMBAR UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN **KUESIONER** PRODI ILMU KEPERAWATAN

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun 41 - 55 tahun
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 1 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Teratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

🗳 Dipindai dengan CamScanner

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	Pertanyaan ·	1	2	3	4
As	pek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?			~	
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			V	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				V
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?	~	-		r
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		~		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				~
3.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?			0	1
).	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				~
	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				L
spe	k Waktu Kerja				
1.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?	1			L
2.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?	5			~
3.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?	n			~
4.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karen ntensitas pekerjaan?	a			~
5.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yan narus diselesaikan dalam satu waktu?	g		V	-
	SKOR				

49

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

N	Dortonycon	1	2	3	4			
No		-						
1.	ntutan Tugas							
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih			-				
	tertekan?							
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas				1			
	selama bekerja?			1				
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai				L			
	dan memudahkan anda dalam bekerja?							
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika		. /					
	menjalankan tugas seorang diri?		V					
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam							
-	membuat keputusan selama menjalankan tugas?			~				
_	tutan Peran							
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				•			
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan				~			
	tidak jelas?							
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan				r.			
	di dalam melaksanakan pekerjaan?							
).	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai	1						
	dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?							
0.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?			V				
_	utan Pribadi Individu		1					
	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih	1	L	T	1			
	kasih terhadap para perawat?	~	1					
2.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan			1./				
	ekan kerja dalam rumah sakit ini?			V				
	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan			1				
	anda selama ini sangat ketat?							
I. A	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda							
• A	1 parali Ichali kelja anda sering menunut anda							
0	lalam bekerja?				-			
	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan	1		V				
a	nda?							
	SKOR							

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pe	amahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?			V	
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		~		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		V		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		V		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?	V	-		
	mahan Motivasi				
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	V			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?	V			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	N			
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?			V	
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V			
Kele	lahan Fisik	_			
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?			V	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	\checkmark			
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		~		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	V			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?		V		
	SKOR				



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

04

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

<u>Alivia Baitul Atiq</u> NIM C1019056



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	: Þ
Usia	: 37 th.
Masa kerja	: 7th
Jenis Kelamin	: p
Unit kerja	: (A·

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

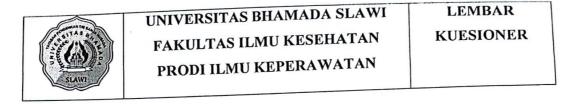
Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1. Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun ✓ 27 -35 tahun 41 - 55 tahun ✓
2. Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan
3. Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4. Unit Kerja	:	DahliaMawar $C4 \cup$ TerataiSakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Asp	ek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				L
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				V
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		V		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		~		
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	V			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				L
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	V			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				V
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				V
Asp	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			~	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		V		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				V
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		V		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?	V			10.53
	SKOR				1

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tu	ntutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	L			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas				
	selama bekerja?				10
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				C
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		V		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			V	
	utan Peran	-			
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	L			U
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	~			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	V			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	V			
Funtu	ıtan Pribadi Individu			-	
	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	V			
2. /	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	V			
l3. /	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		V		
4. <i>A</i>	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda lalam bekerja?	v			
5. A	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan Inda?				V
	SKOR				

١

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

o Pertanyaan	-			
Pelamahan Aktivitas				
Apakah anda mengalami lelah di selurun badan pada		V		
soot soot bekeria?		V		
Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?				
Apakah anda mengantuk pudu sum organi kerat pada saat . Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat				
halteria?	V			
Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?			1	1
 Apakah anda ingili berbaring stat juli tog Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada 	V			
saat bekerja?			1	
han Motivasi	1.	T	T	T
to the second harfilin pada saal Dekella	1h	-	-	
Apakah anda susan berriki pada suar eta y Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat	V	1		
1 1	V	-	-	-
			-	L
	V		-	-
 Apakah anda merasa tenang pada saat organg Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja? 			-	
	T	Τ.	T	
		L		
	·	10		
		V	-	
			-	
i i da mangalami kaku ulougitti	1	14		
bekerja? 15. Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			+	
15. Apakah anda merasa segar purasa segar pu				



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056





LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	<i>P</i> ¹
Usia	:	39 th
Masa kerja	:	Jth.
Jenis Kelamin		p
Unit kerja	:	LA

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4

LEMBAR UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI **KUESIONER** FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 - 35 tahun 41 - 55 tahun
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan V
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 11 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar La V Teratai Sakura
Pe	tunjuk Pengisia	n	

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

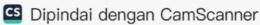
1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

		1	2	3	4
No	Pertanyaan	1	-		
Aspe	ek Fisik		r	1	T
	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				L
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		\checkmark		
	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		V		
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	ν			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan?	V			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				C
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				V
Aspe	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			V	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		V		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				~
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		V		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?	\checkmark			
	SKOR				



C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	tutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?				
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				C
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				V
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?				
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?			V	
	tutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				L
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?				
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	V			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	v			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	V			
Tun	tutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	V			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	v			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		V		
14.	dalam bekeria?	0			
15.	anda?				~
	SKOR	1			

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No Pertanyaan Pelamahan Aktivitas		2		
Pelamanan Aktivitas				
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 advanth hadan nada				
1. Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		\checkmark		
saat saat bekerja?		V		
2. Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?				
3. Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat	V			
bekerja?	10			
4. Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	fr			
5. Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada				
saat bekerja?				_
Pelemahan Motivasi	1./	T	T	T
 Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja? 	10		-	
7. Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat				1
bekeria?				
 Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja? 	V		+-	
A nakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				10
 Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja 				
Cololohan Fisik			-	
1 A nakah anda mengalami sakit di kepala?		V	1	
t t 1 managlami nveri dininggilig scicia	h			
		1		-
bekerja? 3. Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?				
3. Apakah anda mengalarih pusing pada saat oonosya	h			
 Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setela 	-	V		
bekerja?				L
 Apakah anda merasa segar pada saat bekerja? 				
SKOR		_		



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

06

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056

🖸 Dipindai dengan CamScanner



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	S.
Usia	:	3a th
Masa kerja	:	7 44
Jenis Kelamin	:	9
Unit kerja	:	LA

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

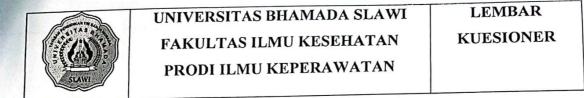
Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 -35 tahun 1 - 55 tahun
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan 🗸
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar CA V Teratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	ek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				V
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		~		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		~		
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	~			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				V
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	\checkmark			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				V
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda?				V
Asp	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			~	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?		V		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				L
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?		\checkmark		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		1		
	SKOR				

42

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

	D (1	2	3	4
N			4	5	
	intutan Tugas	1	1 .		1
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi	1. /		1	
1	mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih				
-	tertekan?				
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas				V
	selama bekerja?				
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai				V
	dan memudahkan anda dalam bekerja?				
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika		V		
	menjalankan tugas seorang diri?				
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam			~	
	membuat keputusan selama menjalankan tugas?				
	tutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				V
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan		ł		
	tidak jelas?				
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan	~	-		
	di dalam melaksanakan pekerjaan?				
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai		-		
	dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?				
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti				
	seharusnya?				
Funt	utan Pribadi Individu				L
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih		F		
	kasih terhadap para perawat?	-			
	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan				
	rekan kerja dalam rumah sakit ini?		r		
	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan		~		
	anda selama ini sangat ketat?		_		
4.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda	1			
	dalam bekerja?				
5.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan				
	anda?				
	SKOR				
				1	

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	amahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		V		
	saat saat bekeria?		V		-
2.	A nakah anda mengantuk pada saat bekerja?				-
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat	V			
	hekeria?	. /			
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	V			-
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada	V			
	saat bekerja?				
Pele	mahan Motivasi	V			1
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?				
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat	V			
	bekerja?	V			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	-			1.
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		-		P
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V			
Kele	lahan Fisik				
11.	Anakah anda mengalami sakit di kepala?		V		-
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah		V		
	bekerja?		V		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		-		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah		V		
	bekerja?				L
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?				-
-	SKOR				

24



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056







LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	: D.
Usia	: 46,
Masa kerja	: 20 Rn'
Jenis Kelamin	: P î
Unit kerja	: the karbach

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

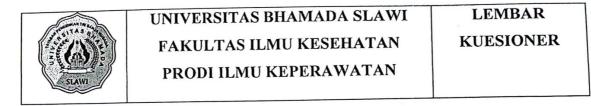
Responden

14'

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun	36 - 40 tahun
			27 -35 tahun	41 - 55 tahun 🗸
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki	Perempuan 🗸
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun	16 - 20 tahun 🗸
			6 - 10 tahun	21 - 25 tahun
			11 - 15 tahun	a 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia	Mawar
			Teratai	Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.



B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	· Pertanyaan	1	2	3	4
	ek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien	\checkmark			
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				r
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		V		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		V		
Asp	ek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?	V			
7 .	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?		V		
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		V		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				V
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?			V	
Asp	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				V
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?			V	
13.	asuhan keperawatan?				V
14.	intensitas pekerjaan?		V		
15.	harus diselesaikan dalam satu waktu?		V		
	SKOR				

40

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Tun	itutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?	V			
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?			V	
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?			4	
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		1		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?		V		
	tutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?			V	
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	V			
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?	V			
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	V			
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	V			
	tutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	V			
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	V			
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	V			
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?	V			
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?			V	
	SKOR				

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Pela	imahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?		V		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		V		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		V		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		V		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?		V		
Pele	mahan Motivasi				
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?		V		
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?		V		
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?		1/		
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?				V
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?		V		
Kel	elahan Fisik				
11.	Apakah anda mengalami sakit di kepala?		V		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?	V	۲		
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		V		
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?	V			
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?			V	
	SKOR			-	



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056





LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	A.
Usia	:	Az Tahun
Masa kerja	:	20 Tahun
Jenis Kelamin	:	Laki-Lak.
Unit kerja	:	Rucing Lavrender Abir

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

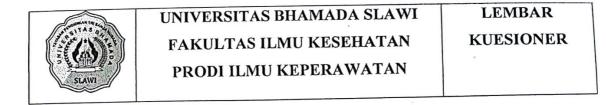


Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun	
			27 -35 tahun 41 - 55 tahun 🗸	/
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki 🗸 Perempuan	
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun	✓.
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar	
			Teratai Sakura	

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	ek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				v
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				~
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				~
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				~
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			~	
Asp	oek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		~		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				~
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?		~		
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				~
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				~
Asp	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?				V
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekeria secara cepat dalam waktu yang terbatas?			-	
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				~
14.	intensitas pekeriaan?				~
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?				/
	SKOR			-	

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	utan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?			\checkmark	
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?				\checkmark
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?		~		
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?	\checkmark			
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?				1
	tutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				~
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?		1		
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?		~		
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?		\checkmark		
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?		\checkmark		
Tu	ntutan Pribadi Individu		1		
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?				
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?				
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?		~		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda		\checkmark		
15.	anda?				~
	SKOR			1	1

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

. (~	elalu)	1	2	3	4
No	. Pertanyaan	L	4	5	
Pela	amahan Aktivitas				
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		~		
	saat saat bekerja?		1		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		~		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat	/			
	bekerja?				
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	/			
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada	./			
	saat bekerja?	~	-		
Pele	mahan Motivasi				
6.	Anakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	/			
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat	• •			
	bekeria?	V			-
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?	\checkmark	- /		
9.	A nakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		~		
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?				1
	alahan Fisik				
11.	A pakah anda mengalami sakit di kepala?		. ✓		
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah				
12.	bekeria?				
13.	Anakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		1	-	
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah				
	bekeria?				
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja?	-	1°		-
	SKOR		1		





LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

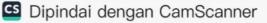
Nama (inisial)	: aby. T
Usia	: 46 H
Masa kerja	: Sider 25 th
Jenis Kelamin	: р.
Unit kerja	: RSUD Kardinah

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

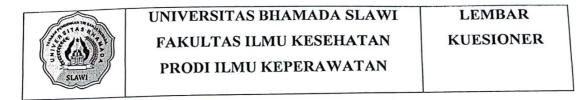
Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD BREBES

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 27 -35 tahun		36 - 40 tahun 41 - 55 tahun	
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki	Per	rempuan	
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 6 - 10 tahun 11 - 15 tahur	n	16 - 20 tahun 21 - 25 tahun 26 - 30 tahun	
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Teratai		Mawar Sakura	

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	Pertanyaan	1 .	2	3	4
As	oek Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				\checkmark
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien				V
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?			V	
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		\checkmark		
	pek Psikologi				
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?		~		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				\checkmark
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?				
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				V
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda?				
Aspe	ek Waktu Kerja				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			1	
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?			1	
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?				
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?				
	SKOR				

马45

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

No Pertanyaan	1	2.	3	4
Tuntutan Tugas				
 Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan? 	\checkmark			
 Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja? 				V
3. Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesu dan memudahkan anda dalam bekerja?	uai			V
4. Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?				
5. Apakah anda mendapatkan hak otonomi dala membuat keputusan selama menjalankan tugas?	am			V
Tuntutan Peran		<i>,</i>		
6. Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaa	in?			
7. Apakah atasan anda memberikan tugas deng tidak jelas?	V			
8. Apakah ada perbedaan antara anda dengan atas di dalam melaksanakan pekerjaan?				
9. Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sest dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	uai 🗸			
10. Apakah beban pekerjaan anda tidak sepe seharusnya?				
Tuntutan Pribadi Individu				
11. Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?	\checkmark			
12. Apakah anda kesulitan berkomunikasi deng rekan kerja dalam rumah sakit ini?	gan 🗸			
13. Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atas anda selama ini sangat ketat?			,	
14. Apakah rekan kerja anda sering menuntut ar dalam bekerja?)	/
15. Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerja anda?	aan			
SKOR				

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

		1	2	.3	4
No	Pertanyaan	1			
Pela	imahan Aktivitas		/		
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		V		
	saat saat bekerja?		1		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		-/		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat		V		
	bekerja?				
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		V	-	
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada				
	saat bekerja?				
Pele	mahan Motivasi			-	1
6.	Anakah anda susah berfikir pada saat bekerja?		V	-	
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat				
	bekeria?				-
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?				-
9.	A pakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		K		-
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja? \checkmark				
	elahan Fisik				
11.	Anakah anda mengalami sakit di kepala?				
12.	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i		1		
12.	bekeria?				_
13.	A nakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?		V		_
14.	1 1 line dihagian habit setelah		1-		
14.	bekerja?		1		
15.					
15.	SKOR				





LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

<u>Alivia Baitul Atiq</u> NIM C1019056





LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

ang	gan dibawah ini
:	ДB
:	38 +
:	10-42
:	€t
:	hsud Kardinah (hg.LA)
	: : :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4

UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR **KUESIONER**

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi 1. Usia : 19 - 26 tahun 36 - 40 tahun 27 - 35 tahun 41 - 55 tahun Laki - laki Perempuan 2. Jenis kelamin : 16 - 20 tahun 1 - 5 tahun 3. Masa Kerja : 6 - 10 tahun 21 - 25 tahun L 26 - 30 tahun 11 - 15 tahun Dahlia Mawar 4. Unit Kerja : Teratai Sakura Lavender Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

4 (Selalu)	: dirasakan/dilakukan secara terus menerus
------------	--

No	Pertanyaan	1	2	3	4		
	ek Fisik						
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?		,	\checkmark			
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien		/				
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V		
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?				\checkmark		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?		\checkmark				
Asp	ek Psikologi				_		
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas?			\checkmark			
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?			\checkmark			
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan?	\checkmark					
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?			/	\checkmark		
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?						
Asp	ek Waktu Kerja						
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan kepada pasien secara rutin?			\checkmark			
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda harus bekerja secara cepat dalam waktu yang terbatas?				V		
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan?				~		
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena intensitas pekerjaan?			V			
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		V	1			
	SKOR						



C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

- 1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan
- 2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja
- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

No	Pertanyaan	1	2	3	4
	tutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih tertekan?		/		
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas selama bekerja?		\checkmark		
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai dan memudahkan anda dalam bekerja?				V
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika menjalankan tugas seorang diri?		/		
5.	Apakah anda mendapatkan hak otonomi dalam membuat keputusan selama menjalankan tugas?		\checkmark		
Tun	tutan Peran				
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?				1
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan tidak jelas?	\checkmark	r		
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan di dalam melaksanakan pekerjaan?				V
9.	Apakah pekerjaan yang anda lakukan tidak sesuai dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?	v	r		
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti seharusnya?	1	ľ		
Tun	tutan Pribadi Individu				
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilih kasih terhadap para perawat?		ł		
12.	Apakah anda kesulitan berkomunikasi dengan rekan kerja dalam rumah sakit ini?	~	1		
13.	Apakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan anda selama ini sangat ketat?	C	1		
14.	Apakah rekan kerja anda sering menuntut anda dalam bekerja?		1		
15.	Apakah rekan kerja anda memudahkan pekerjaan anda?				C
	SKOR				

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	Pertanyaan	1	2	3	4	
	amahan Aktivitas					
1.	Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada saat saat bekerja?			\checkmark		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?			V		
3.	Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat bekerja?		\checkmark	1		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?		1	r		
5.	Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada saat bekerja?				5	ſ
Pele	mahan Motivasi		/			
6.	Apakah anda susah berfikir pada saat bekerja?	\checkmark				
7.	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat bekerja?		~			
8.	Apakah anda menjadi pelupa pada saat bekerja?			1		1
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat bekerja?		V			
10.	Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?		1			
	elahan Fisik					
11.	Anakah anda mengalami sakit di kepala?				15	
12.	Apakah anda mengalami nyeri dipunggung setelah				1./	1
	bekerja?					
13.	Apakah anda mengalami pusing pada saat bekerja?				P	1
14.	Apakah anda mengalami kaku dibagian bahu setelah			r	10	1
	bekerja?		1.7	1-		1
15.	Apakah anda merasa segar pada saat bekerja? SKOR			1		3
	SKUK					



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi

Nama : Alivia Baitul Atiq

NIM : C1019056

Akan mengadakan peneliitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes". Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada responden penelitian, semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan akan dijaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian ini, makan responden diperbolehlan mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Alivia Baitul Atiq NIM C1019056





LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

(Informed consend)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (inisial)	:	P
Usia	:	32 fe.
Masa kerja	:	g je.
Jenis Kelamin	:	٢
Unit kerja	:	rsyk

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhamada Slawi yang bertujuan untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Brebes".** Dengan demikian, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

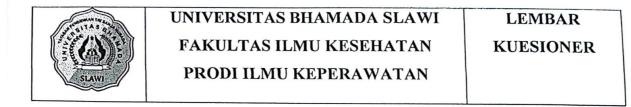
Tegal, April 2023

Responden

(Tanpa nama terang)



Lampiran 4



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP **RSUD BREBES**

A. Data Demografi

1.	Usia	:	19 - 26 tahun 36 - 40 tahun
			27 -35 tahun 🖌 41 - 55 tahun
2.	Jenis kelamin	:	Laki - laki Perempuan 🗸
3.	Masa Kerja	:	1 - 5 tahun 16 - 20 tahun 6 - 10 tahun 1 11 - 15 tahun 26 - 30 tahun
4.	Unit Kerja	:	Dahlia Mawar Caratai Sakura

Petunjuk Pengisian

- 1. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum menjawab.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda checklist ($\sqrt{}$) pada kolom yang tersedia.
- 3. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dipersilahkan untuk bertanya kepada peneliti.
- 4. Skor diisi oleh peneliti.

B. KUESIONER BEBAN KERJA

Keterangan :

: jika tidak pernah merasakan/melakukan 1 (Tidak Pernah)

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

: kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus 3 (Sering)

: dirasakan/dilakukan secara terus menerus 4 (Selalu)

No	Pertanyaan	1	2	3	4
Acno	ly Fisik				
1.	Apakah anda melakukan observasi pasien selama jam kerja?				V
2.	Apakah anda merasa banyak pekerjaan yang dilakukan demi keselamatan pasien			~	
3.	Apakah anda menangani pasien lebih dari 1 setiap hari?				V
4.	Apakah jumlah perawat dan pasien tidak seimbang di setiap shift kerja?		~		
5.	Apakah anda tidak terganggu dengan banyaknya orang di 1 ruangan saat memberikan asuhan?			~	
Acne	ak Psikalagi			1	
6.	Apakah anda merasa terbebani oleh harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang barkualitas?	~	*		
7.	Apakah anda menghadapi pasien dengan tingkat ketergantungan yang berbeda-beda?				\checkmark
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam menentukan keputusan ?	~			
9.	Apakah anda bertanggung jawab dalam kesehatan keselamatan pasien?				~
10.	Apakah anda menghadapi pasien dengan karakteristik yang berbeda-beda ?				V
Asne	L Walth Koria				
11.	Apakah anda melakukan tindakan keperawatan keperawatan keperawatan				V
12.	Apakah anda dihadapkan situasi dimana anda narus bekeria secara cepat dalam waktu yang terbatas?				~
13.	Apakah anda melakukan pendokumentasian				V
14.	Apakah anda merasa waktu istirahat kurang karena		~		
15.	Apakah anda merasa terlalu banyak pekerjaan yang harus diselesaikan dalam satu waktu?		~	•	
	SKOR		1		

41

C. KUESIONER STRES KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah) : jika tidak pernah merasakan/melakukan

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

- 3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus
- 4 (Selalu) : dirasakan/dilakukan secara terus menerus

<u>`</u>	B (company	1	2	3	4
No	Pertanyaan	-			
	tutan Tugas				
1.	Apakah anda merasa kurangnya informasi	\checkmark			
	mengenai pekerjaan anda membuat anda lebih	•			
	tertekan?				
2.	Apakah anda mendapatkan tugas yang jelas				~
	selama bekerja?			-	
3.	Apakah tata letak barang dan fasilitas sudah sesuai				V
	dan memudahkan anda dalam bekerja?				-
4.	Apakah anda merasa lebih tertekan jika	\checkmark			
	menjalankan tugas seorang diri?	v			-
5.	Anakah anda mendapatkan hak otonomi dalam				
	membuat keputusan selama menjalankan tugas?				
Tun	tutan Daran		1	T	
6.	Apakah anda siap dalam melaksanakan pekerjaan?	-			V
7.	Apakah atasan anda memberikan tugas dengan	\checkmark			
	tidak jelas?				
8.	Apakah ada perbedaan antara anda dengan atasan			~	
	d: dalam melaksanakan pekeriaan?				
9.	Analysh nekeriaan yang anda lakukan tidak sesuai	V			
	dengan ketrampilan/ilmu yang anda miliki?			-	
10.	Apakah beban pekerjaan anda tidak seperti	~			•
	seharusnya?		-	_	-
Tu	ntutan Pribadi Individu	1	1	-	1
11.	Apakah atasan anda melakukan tindakan pilin	V			
	kasih terhadap para perawat?	v		-	
12.	Anakah anda kesulitan berkomunikasi dengan	V			
12.	rokan keria dalam rumah sakit ini?		-	-	-
13.	Anakah pengawasan yang dilakukan oleh atasan			~	
15.	anda selama ini sangat ketat?	-	-	-	-
14.		V			
	talam habaria?		-		
15	1 1 1 manudahkan nekeriaan				1
	anda?				+
	SKOR				1

D. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan :

1 (Tidak Pernah)	: jika tidak pernah merasakan/melakukan
------------------	---

2 (Kadang-kadang) : dirasakan/dilakukan sesekali saja

3 (Sering) : kerap dirasakan/dilakukan tetapi tidak terus-menerus

1

4 (Sel	alu) : dirasakan/dilakukan secara terus mene			2	4
		1	2	3	4
No	Pertanyaan				
Pelar	nahan Aktivitas		/		1
1.	nahan Aktivitas Apakah anda mengalami lelah di seluruh badan pada		\checkmark		
	aget soot bekeria?		\checkmark		
2.	Apakah anda mengantuk pada saat bekerja?		/		
3.	Apakah anda mengantuk pada saat or y Apakah kelopak mata anda menjadi berat pada saat				
	1 1		1		
4.	Apakah anda ingin berbaring saat jam kerja?	1			
5.	Apakah anda ingin berbaring saat juni tergerak pada Apakah anda mengalami kaku dalam bergerak pada	~			
5.	saat bekerja?				
Pele		\checkmark			
6.		1			
7.	Apakah anda susah berikii pada saat oonog Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi pada saat	-			
1 /.		V			
8.	1 nelling Dalla Sadt UCKOIJa.				~
9.		V			\square
9.	Apakah anda merasa tenang pada saat orang Apakah anda lelah untuk berbicara pada saat bekerja?	V			
10.			T	T	
	elahan Fisik Apakah anda mengalami sakit di kepala?				
11.		\checkmark			
12.			1		
12					
13.	1 1 anda mengalami Kaku ulougiun other	V			
14.				V	1
15	A nakah anda merasa segar pada saat oenerjat		+	+-	-
15	SKOR				